



## **CURRICULUM VITAE.**

### **DATOS PERSONALES.**

**Nombre y apellidos: Irene Alonso Calvillo.**

**Fecha de Nacimiento: 20/04/1987.**

**DNI: 05307594-E.**

**Dirección: C/ Corregidor Diego de Valderrábano, 72 12ºA, 28030 Madrid**

**Teléfono Particular: 914374734**

**Teléfono Móvil: 617299442**

**E-Mail: [eneir20@gmail.com](mailto:eneir20@gmail.com)**

### **DATOS ACADÉMICOS.**

- ✓ **Grado Superior de TAFAD en Colegio Guzmán EL Bueno.**
- ✓ **Bachillerato en Colegio Calasancio.**

### **IDIOMAS.**

- ✓ **Inglés nivel medio (Escrito y Leído). Hablado nivel elemental.**
- ✓ **Francés nivel básico (Escrito, leído y hablado).**

### **OTROS DATOS DE INTERÉS.**

- ✓ **Carné de conducir: Permiso B.**
- ✓ **Socorrista.**
- ✓ **Bailarina Profesional en la Compañía de Báilame Dance Studio.**
- ✓ **Curso de Inglés A1.**
- ✓ **Curso de Certificado Covid19.**

## **CONOCIMIENTOS Y PRÁCTICAS ADICIONALES.**

- ✓ **Curso de Monitor de Bádminton con Pablo Abián en Colegio Guzmán el Bueno mes de Marzo 2014 con titulación por Federación Española de Bádminton.**
- ✓ **Conocimientos de Ballet Clásico, Flamenco y Bailes Latinos, curso intensivo de Tango y monográfico de Tango con Kiko... desde los tres años y actualmente, en academia Silvia Yague y Gambini**
- ✓ **Entrenadora Personal y Monitora de Musculación, con APECED (Asociación Profesional Española de Centros de Enseñanza Deportiva).**
- ✓ **Curso de Nutrición Deportiva (15 horas), Colegio Guzmán el Bueno.**
- ✓ **Curso de Vela Ligera y Windsurf en La Manga, una semana.**
- ✓ **Monitora Polivalente en Ciclo Indoor, Pilates Suelo, Tonificación Dirigida y Sala Fitness con FEDA (Federación Española de Actividades Dirigidas y Fitness).**
- ✓ **Monitora Sistema ABE.**
- ✓ **Monitora de Natación con RFEN.**
- ✓ **Monitora de Ocio y Tiempo libre con PROYECTA SPORT.**
- ✓ **Monitora Zumba Basic 1 y Zumba Zin.**
- ✓ **Instructora de Ciclo Indoor Bestcycling.**
- ✓ **Curso de Introducción Alimentación y Dietética Online.**
- ✓ **Curso de Introducción al Coaching.**
- ✓ **Curso de Coaching – Desarrollo Profesional Estratégico.**
- ✓ **Curso de Organización y Gestión de Eventos Deportivos (en proceso).**
- ✓ **Curso de Coaching Deportivo (en proceso).**

## **EXPERIENCIA PROFESIONAL.**

- ✓ **Marzo 2015 a Junio 2015: PRÁCTICAS EN ALTAFIT PUERTA DE TOLEDO.**
- ✓ **Julio 2015: PRACTICAS EN PROYECTA SPORT COMO MONITORA DE OCIO Y TIEMPO LIBRE.**
- ✓ **Desde 24 de Octubre 2014 – Junio 2015: PROFESORA DE BAILES DE SALÓN EN CENTRO CULTURAL ARAVACA.**
- ✓ **Desde 9 de Enero 2015 – Junio 2016: PROFESORA DE ZUMBA Y BAILES LATINOS EN CENTRO CULTURAL ARAVACA.**
- ✓ **Desde 5 de Febrero de 2015 - Junio 2016: TITULAR DE ZUMBA EN CENTRO CULTURAL JUAN GRIS, FRANCOS RODRIGUEZ.**
- ✓ **25 y 26 de Febrero de 2015: SUPLENCIA DE PILATES EMBARAZADAS EN BINOMIO OCIO.**
- ✓ **18, 20,25 Y 27 de Mayo 2015: SUPLENCIA PROFESORA DE BAILE MODERNO Y ESPAÑOL EN COLEGIO SAINZ DE VICUÑA.**
- ✓ **Desde el 31 de Agosto 2015 – 18 de Marzo de 2016: HOLIDAY GIM COLLADO VILLALBA.**
- ✓ **Desde el 01 de Septiembre de 2015 – 21 de Octubre de 2015: GIMNASIO ZIRO SPORT DEL POLÍGONO P29 DE COLLADO VILLALBA, ZUMBA Y PILATES.**
- ✓ **Finales Diciembre 2015: SUPLENCIA PROFESORA DE BALLE Y FLAMENCO EN COLEGIO SAINZ DE VICUÑA.**
- ✓ **ENERO 2016: SUPLENCIA EN GIMNASIO ARCO COMO PROFESORA DE ZUMBA.**
- ✓ **Desde el 12 de Marzo de 2016 – Septiembre 2016: PROFESORA DE ZUMBA EN AMIDA SPORT GYM.**
- ✓ **Desde el 18 de Abril de 2016 – Marzo 2017: PROFESORA DE ZUMBA KIDS Y MONITORA DE OCIO Y TIEMPO LIBRE EN URBANIZACIONES DE SAN CHINARRO.**
- ✓ **Desde el 11 de Junio de 2016 – 11 de Septiembre de 2016: SOCORRISTA EN URBANIZACIÓN LAS FUENTES, COLLADO VILLALBA.**

- ✓ **Lunes 29 de Agosto y Viernes 2 de Septiembre 2016: SUPLENCIA DE CARDIOBOX, BODY BALANCE, ZUMBA Y BODY TONIC EN POLIDEPORTIVO MORALZARZAL.**
- ✓ **Desde el 05 de Septiembre de 2016 – 14 de Octubre de 2016: MONITORA POLIVALENTE EN FITNESS PLANETOCIO, COLLADO VILLALBA.**
- ✓ **Desde el 14 de Noviembre de 2016 – 30 de Junio 2017: MONITORA POLIVALENTE EN F19 BASIC FITNESS ABRANTES, MADRID**
- ✓ **Desde Octubre de 2016 – Actualmente: Monitora de Natación con Discapacitados de la Fundación Amanecer, Madrid.**
- ✓ **Desde el 15 de Junio 2017 – 24 de Septiembre 2017: SOCORRRISTA EN MIRASIERRA, MADRID**
- ✓ **Desde el 02 de Octubre 2017 – 14 de Enero 2019: MONITORA CLASES COLECTIVAS EN KINDALA SPORTS CLUB, MADRID**
- ✓ **Desde el 01 de Febrero de 2018 – 31 de Julio 2018: MONITORA POLIVALENTE (CLASES COLECTIVAS Y KIDS) EN GO FIT PISCINAS SAN MIGUEL, MADRID**
- ✓ **Desde el 05 de Septiembre de 2018 – 28 de Febrero 2019: MONITORA ZUMBA Y PILATES EN EL GIMNASIO JOYFIT DE TRES CANTOS, MADRID.**
- ✓ **Desde el 14 de Enero de 2019 – Actualmente: MONITORA POLIVALENTE EN ALTAFIT CONDE DE CASAL.**

## **DISPONIBILIDAD HORARIOS.**

Martes, Miércoles y Jueves de mañana.