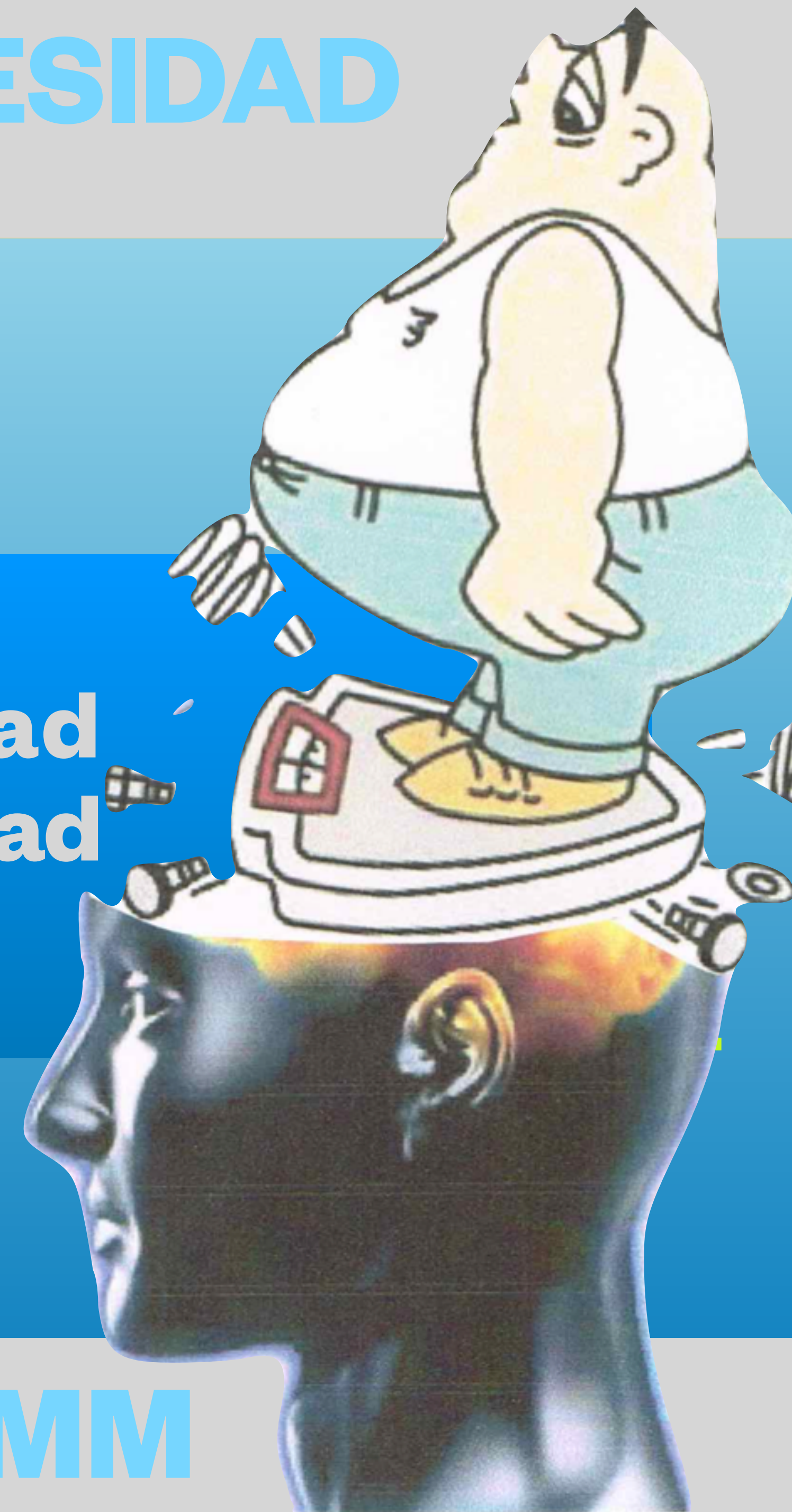


CURSO PSICOLOGÍA Y OBESIDAD

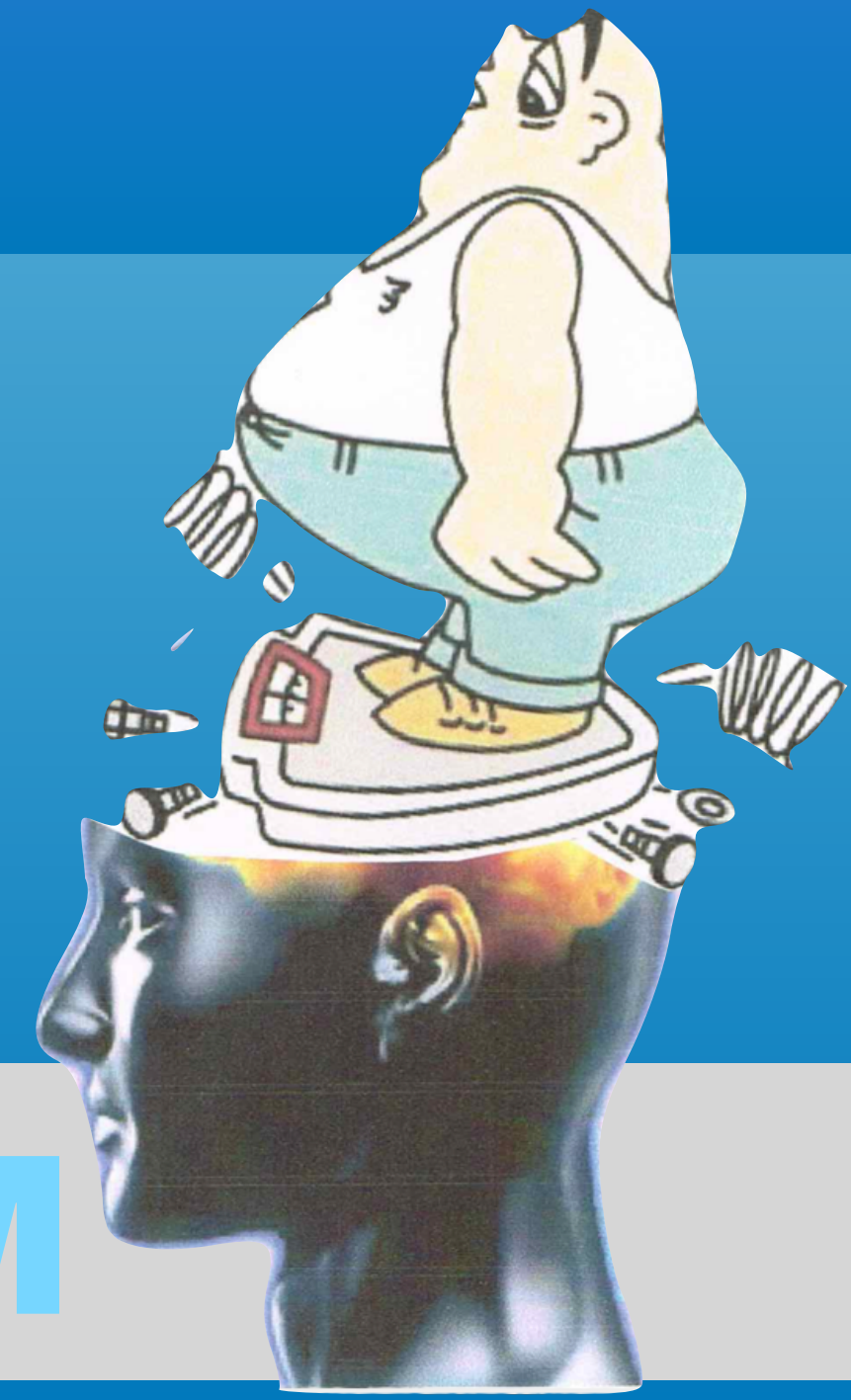
**El Papel del Psicólogo en una Unidad
Tratamiento Integral de Sobrepeso/Obesidad**



UNIDAD DE OBESIDAD DE HMM

JUSTIFICACIÓN

- ✦ El problema del Sobrepeso y la Obesidad, considerada una pandemia por la OMS, se aborda desde una perspectiva multidisciplinaria, en donde tienen cabida profesionales sanitarios del mundo de la salud física y de la salud mental. Por ello, consideramos de vital importancia la preparación de futuros Psicólogos Sanitarios interesados en participar en Equipos Multidisciplinares de atención a pacientes con sobrepeso y obesidad.
- ✦ La Obesidad afecta por igual a hombres y mujeres desde la infancia a la adultez, generando en quienes la padecen problemas físicos: enfermedades cardiovasculares, diabetes tipo 2, hipertensión arterial, dislipidemias, apneas del sueño, y dolores articulares. Además, está asociada a algunos tipos de cáncer y problemas de fertilidad.



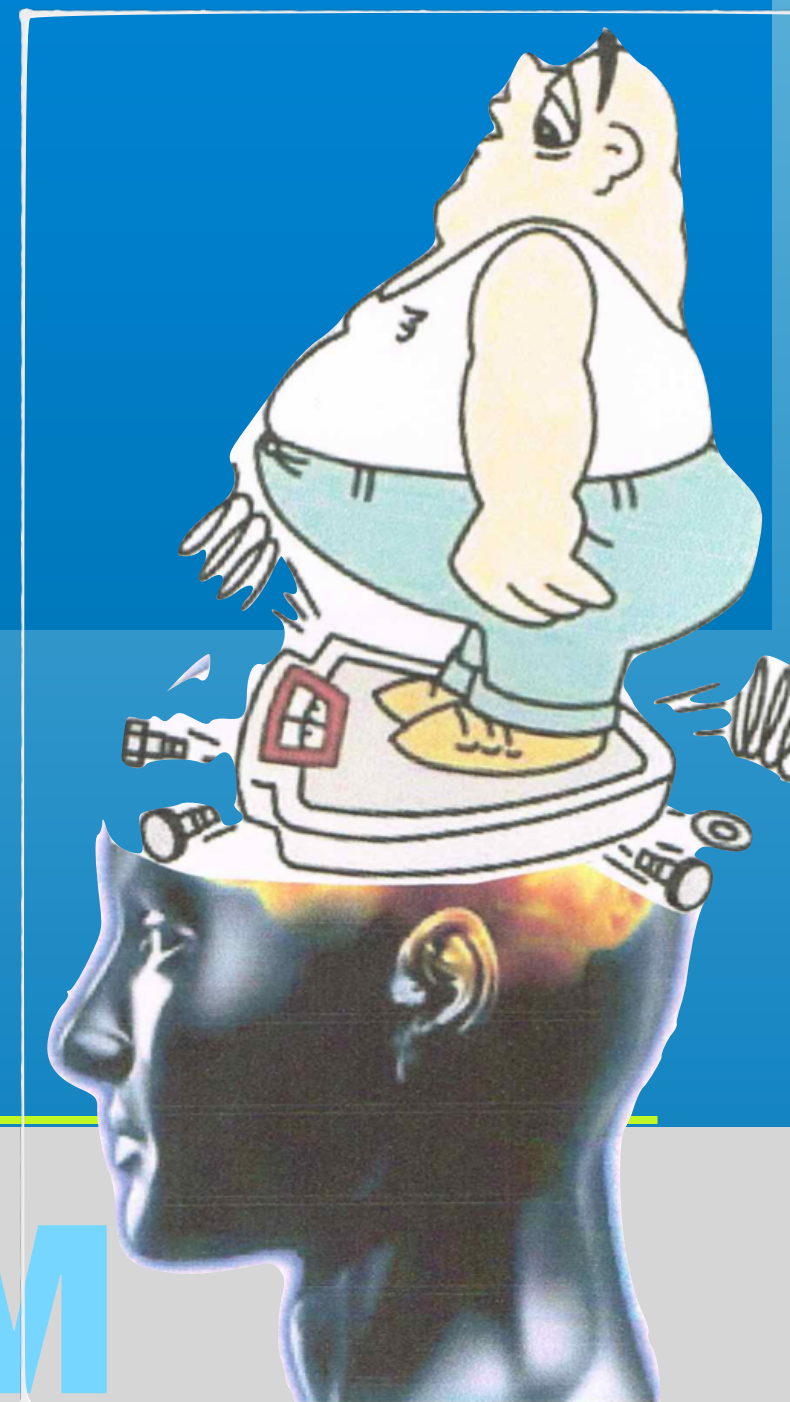
UNIDAD DE OBESIDAD DE HMM

JUSTIFICACIÓN

- ✦ Durante muchos años el abordaje ha sido desde lo físico. Actualmente está suficientemente contrastada la opinión de que detrás de muchos obesos hay alteraciones psicológicas que potencian el sostenimiento del problema.
- ✦ El papel del Psicólogo en la prevención del problema es destacado desde todos los ámbitos. A través de la psicoeducación es posible activar patrones de conducta saludables.
- ✦ El papel del Psicólogo es de vital importancia en la detección precoz y la identificación del problema antes de que cause mayor deterioro en el paciente.
- ✦ En estos momentos no se debería abordar ningún tratamiento endocrinológico y/o nutricional sin intervención psicológica.
- ✦ El papel del psicólogo es imprescindible en el seguimiento de pacientes con indicación de cirugía bariátrica o cualquier otro tipo de intervención quirúrgica relacionada con la pérdida de masa corporal.



- ✦ Es, así mismo, imprescindible, el consejo psicológico individual o grupal y la intervención con programas de modificación de la conducta, y de reestructuración cognitiva.
- ✦ El tratamiento psicológico es la base del seguimiento y sostenimiento de los pacientes tras haber perdido, por distintos cauces, peso (dietas, cirugías).
- ✦ Los profesionales de la psicología, a través de la psicoterapia, podrán intervenir en los factores de riesgo asociados a pensamientos automáticos que, activando en el paciente emociones displacenteras, le llevan a realizar conductas maladaptativas: ingestas desproporcionadas y/o frecuentes, y tendencia al sedentarismo.
- ✦ El Psicólogo Sanitario está capacitado para detectar alteraciones en la salud mental del paciente, y determinar si el mismo está en una fase leve-moderada o aguda de alguno de los trastornos mentales asociados al sobrepeso y la obesidad: ansiedad, depresión, trastornos de alimentación, y otros.
- ✦ El Psicólogo Sanitario está capacitado para intervenir en los factores de riesgo comportamentales que llevan al paciente a realizar ingestas emocionales.
- ✦ El Psicólogo Sanitario, dada su formación, podrá realizar labores preventivas e intervenciones con pacientes de ambos sexos y de distintas etapas evolutivas.



UNIDAD DE OBESIDAD DE HMM

OBJETIVOS

- ✦ **Capacitar a futuros psicólogos interesados en la atención a pacientes con sobrepeso/obesidad.**
- ✦ **Preparar a futuros psicólogos que vayan a formar parte de Equipos multidisciplinares en contexto médico relacionado con el sobrepeso y la obesidad.**
- ✦ **Proporcionar a futuros psicólogos un lenguaje básico médico-científico sobre comorbilidades relacionadas con el sobrepeso y la obesidad, para poder sentirse a nivel conceptual integrados en una Unidad de tratamiento del sobrepeso y la obesidad.**
- ✦ **Fomentar en futuros psicólogos el interés por conocer las patologías físicas asociadas al problema del sobrepeso y la obesidad, y los tratamientos nutricionales, médicos y quirúrgicos utilizados para la resolución del conflicto.**
- ✦ **Activar en los alumnos los modelos teóricos psicológicos, referente de los tratamientos que se van a implementar en las sesiones con los pacientes.**
- ✦ **Activar el conocimiento de los trastornos mentales más frecuentemente relacionados con el problema del sobrepeso y la obesidad.**
- ✦ **Proporcionar a los alumnos las herramientas de evaluación e intervención psicológica más eficaces en el seguimiento de estos pacientes.**
- ✦ **Suscitar en los alumnos el interés por realizar investigaciones que relacionen variables psicológicas con el sobrepeso y la obesidad.**

